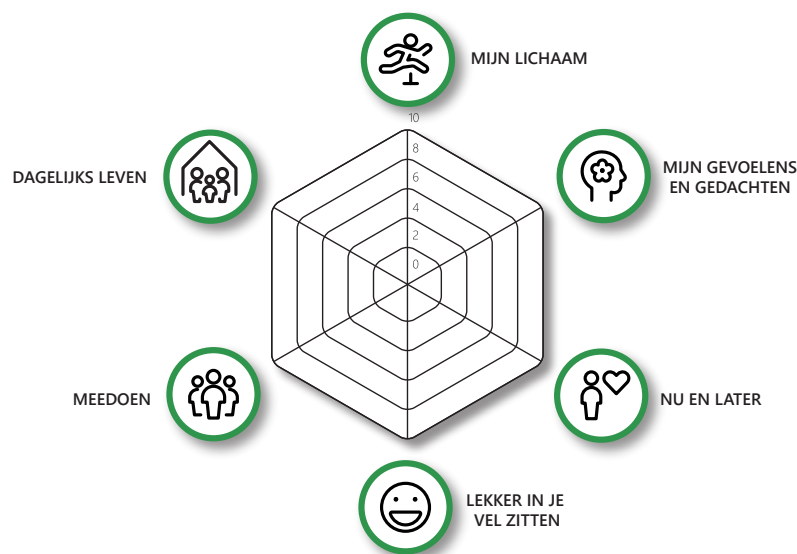


Samenvatting van het groepsgesprek met ouderen

Gemeentehuis Soest, 8 maart 2023

Hoe geven we samen vorm aan een gemeente waar je fijn kunt leven? Waar er voorzieningen zijn die de gemeente regelt, en waar inwoners naar elkaar omkijken? De gemeente schrijft aan de 'Integrale Visie Sociaal Domein', waarin staat hoe zorgen voor elkaar in Soest en Soesterberg eruit moet zien. En daarbij is de mening van de inwoners belangrijk! Daarom zijn er in het voorjaar van 2023 gesprekken met allerlei inwoners uit Soest en Soesterberg. Per bijeenkomst geven we een korte samenvatting.

Positieve gezondheid



Leidraad van de gesprekken zijn de onderwerpen van positieve gezondheid. Als het gaat om zorgen voor elkaar, zijn we vaak geneigd naar alle elementen apart te kijken. Maar gezondheid is meer dan je fysieke welzijn, het gaat ook over je netwerk, of je kunt meedoen in de samenleving en of je goed in je vel zit. In de gesprekken gaan we alle zes punten van positieve gezondheid langs.

Mijn lichaam

Aan tafel zitten actieve ouderen, die wandelen, fietsen of sporten bij een sportschool. Ze voelen zich goed, ondanks lichamelijke klachten.

Gewenst:

- Meer sport op maat voor ouderen
- Een rittenkaart voor sport

Mijn gevoelens en gedachten

Vrijwilligerswerk is waardevol, maar kan ook stress geven.

Gewenst:

- Meer vrijwilligers



Zingeving

Veel deelnemers zijn actief in vrijwilligerswerk en hebben hobby's. Ze vinden het belangrijk mee te doen en oog te hebben voor andere mensen. Er zijn zorgen over de samenleving die te veel om het individu draait.

Gewenst:

- Meer contact met mensen uit andere culturen
- In stand houden activiteiten voor senioren

Kwaliteit van leven

De cijfers die deelnemers voor hun leven zijn hoog; boven de 8,5. Harmonieus samenleven begint bij elkaar kennen en accepteren; voldoen aan de basisbehoeften erkenning, aandacht en genegenheid

Gewenst:

- Meer diversiteit in de woonomgeving

Meedoen

Zoals al eerder in het gesprek duidelijk werd hebben deelnemers vrijwilligerswerk hoog in het vaandel.

Gewenst:

- Subsidie voor straatfeesten met gemengde groepen, zodat mensen elkaar kunnen leren kennen

Dagelijks leven

De communicatie van de gemeente naar de inwoners mag beter! Er zijn te veel procedures en de toon is te zakelijk.

Gewenst:

- Welkomsttasje met informatie voor nieuwe inwoners
- Goede flyers met gemeentelijke informatie
- Kortere procedures en warmere communicatie over die procedures

Als ik de burgemeester van Soest was, dan kwam er als eerste:



Meer woningbouw voor starters en senioren



Betere bestrating zodat Soest en Soesterberg een goed fietsdorp worden



Meer gelegenheid voor burgemeester, wethouders en ambtenaren om de samenleving in te gaan

