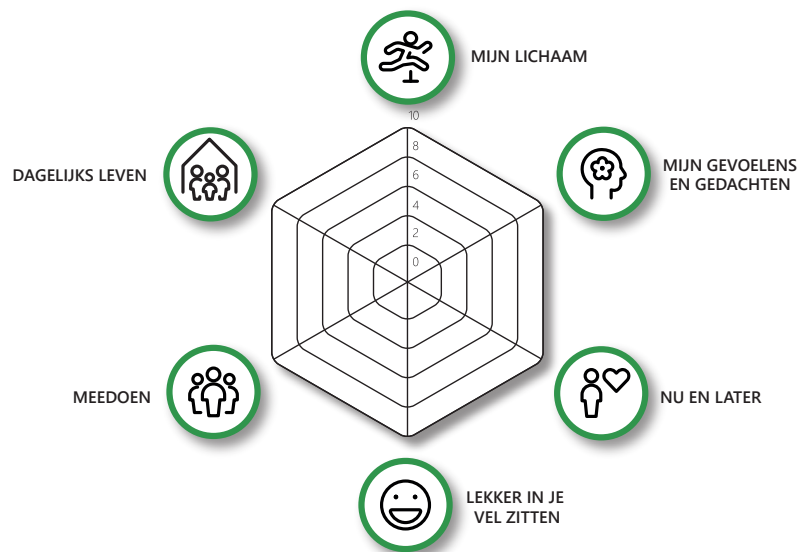


# Samenvatting groepsgesprek migranten

16 maart 2023

Hoe geven we samen vorm aan een gemeente waar je fijn kunt leven? Waar er voorzieningen zijn die de gemeente regelt, en waar inwoners naar elkaar omkijken? De gemeente schrijft aan de 'Integrale Visie Sociaal Domein', waarin staat hoe zorgen voor elkaar in Soest en Soesterberg eruit moet zien. En daarbij is de mening van de inwoners belangrijk! Daarom zijn er in het voorjaar van 2023 gesprekken met allerlei inwoners uit Soest en Soesterberg. Per bijeenkomst geven we een korte samenvatting.

## Positieve gezondheid



Leidraad van de gesprekken zijn de onderwerpen van positieve gezondheid. Als het gaat om zorgen voor elkaar, zijn we vaak geneigd naar alle elementen apart te kijken. Maar gezondheid is meer dan je fysieke welzijn, het gaat ook over je netwerk, of je kunt meedoen in de samenleving en of je goed in je vel zit. In de gesprekken gaan we alle zes punten van positieve gezondheid langs.

### Mijn lichaam

Deelnemers vinden hun lichamelijke conditie in orde. Soms ervaren zij stress in het gezinsleven, sporten en wandelen helpt. Gezond eten is lastig met de huidige prijsstijgingen.

### Mijn gevoelens en gedachten

Veel deelnemers hebben een beperkt budget. Dat geeft stress. Mensen zijn vaak op zichzelf aangewezen omdat ze de taal beperkt spreken en burens en instanties niet kennen.

#### Gewenst:

- Contact met outreachende medewerkers van de gemeente
- Studies volgen



## Zingeving

Sport en wandelen is een belangrijke vorm van zingeving van de deelnemers. Voor veel mensen is een dagje uit te duur, terwijl hier wel behoefte aan is.

### Gewenst:

- Meer sport en bewegen voor ouders/ouderen
- Betaalbare uitjes om Nederland te leren kennen

## Kwaliteit van leven

Deelnemers zijn over het algemeen tevreden over de kwaliteit van leven en dankbaar voor hun bestaan in Nederland. Werk of vrijwilligerswerk is belangrijk. Deelnemers doen ook mee aan activiteiten van de moskeeën.

### Gewenst:

- Betere huisvesting
- Goede wijkaanpak voor De Eng

## Meedoen

De taal is een belemmering om met Nederlanders in gesprek te gaan en mee te doen. De deelnemers vinden het belangrijk dat de kinderen niet buiten rondhangen en organiseren daarom zelf activiteiten voor moeders en kinderen, bijvoorbeeld op de zaterdag.

### Gewenst:

- Meer ruimte en budget om zelfstandig activiteiten te organiseren
- Sporten of zwemmen voor vrouwen

## Dagelijks leven

Deelnemers zijn tevreden hierover. Bewoners zitten in allerlei appgroepen en houden zo contact met elkaar.

### Gewenst:

- Huiswerkhulp voor kinderen
- Beter busvervoer (ook leerlingenvervoer)

Als ik de burgemeester van Soest was,  
dan kwam er als eerste:



Betere verkeersveiligheid



Meer huisvesting



Luisteren naar de inwoners en inwoners niet laten wachten.

