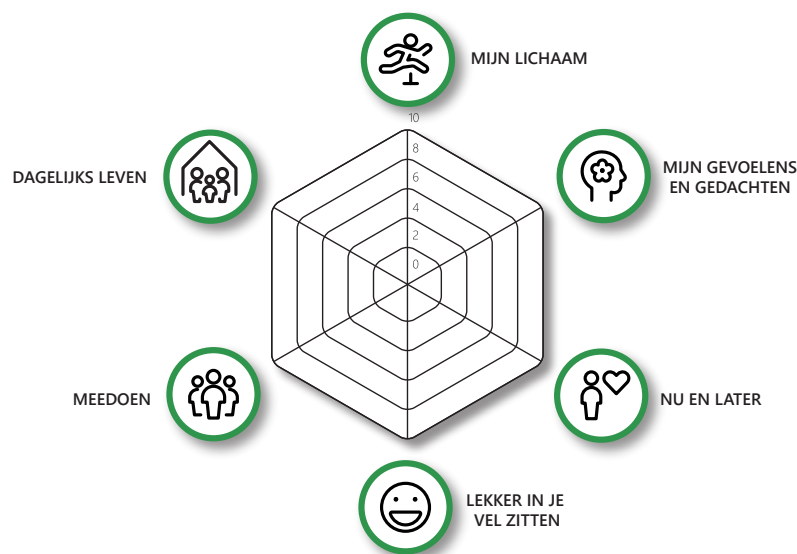


Samenvatting koffie-ochtend ouderen

De Open Hof, 31 maart 2023

Hoe geven we samen vorm aan een gemeente waar je fijn kunt leven? Waar er voorzieningen zijn die de gemeente regelt, en waar inwoners naar elkaar omkijken? De gemeente schrijft aan de 'Integrale Visie Sociaal Domein', waarin staat hoe zorgen voor elkaar in Soest en Soesterberg eruit moet zien. En daarbij is de mening van de inwoners belangrijk! Daarom zijn er in het voorjaar van 2023 gesprekken met allerlei inwoners uit Soest en Soesterberg. Per bijeenkomst geven we een korte samenvatting.

Positieve gezondheid



Leidraad van de gesprekken zijn de onderwerpen van positieve gezondheid. Als het gaat om zorgen voor elkaar, zijn we vaak geneigd naar alle elementen apart te kijken. Maar gezondheid is meer dan je fysieke welzijn, het gaat ook over je netwerk, of je kunt meedoen in de samenleving en of je goed in je vel zit. In de gesprekken gaan we alle zes punten van positieve gezondheid langs.

Mijn lichaam

Deelnemers zijn tevreden over hun leven en positief over hun gezondheid. De kwaliteit van de geboden zorg en ondersteuning vinden zij prima.

Mijn gevoelens en gedachten

Veel deelnemers hebben mentale veerkracht om met uitdagingen in het leven om te gaan. Sommigen vinden rust in het geloof, en velen hebben een goed netwerk om op terug te vallen.

Gewenst:

- Goede inloopvoorzieningen
- Activiteiten in buurtcentra



Zingeving

Vrijwel alle deelnemers geven hun leven een 9. Veel mensen zijn op hoge leeftijd nog actief in het verenigingsleven en vrijwilligerswerk. Deelnemers zijn blij met de bus van PCBO voor uitstapjes, en noemen de koffiemomenten bij de Open Hof als belangrijk.

Kwaliteit van leven

De meeste deelnemers zijn ondanks beperkingen en het verlies van naasten zeer tevreden met hun kwaliteit van leven. Sommigen hebben daarvoor tijdig stappen genomen zoals het betrekken van een kleinere, gelijkvloerse woning.

Meedoen

Deelnemers zijn blij met hun netwerken en de inloopvoorzieningen. Er zijn wel zorgen over mobiliteit door de als slecht ervaren verkeersveiligheid in Soest.

Gewenst:

- In stand houden en uitbreiden ontmoetingsplekken en inloopvoorzieningen
- Gemeente als facilitator van informele netwerken

Dagelijks leven

De maatschappelijke organisaties en lokale netwerken in Soest organiseren veel voor oudere inwoners. Dit is positief. Deelnemers wijzen erop dat een grote groep mensen geen gebruik maakt van internet. Hier moet rekening mee worden gehouden in de informatievoorziening.

Gewenst:

- Persoonlijk contact met mensen van de gemeente, die ook thuis kunnen langskomen om voorzieningen te bespreken

Als ik de burgemeester van Soest was, dan kwam er als eerste:



Meer zichtbaarheid van burgemeester, wethouders en ambtenaren, ook buiten het gemeentehuis



Meer woningbouw



Een behulpzame, vriendelijke lokale overheid

