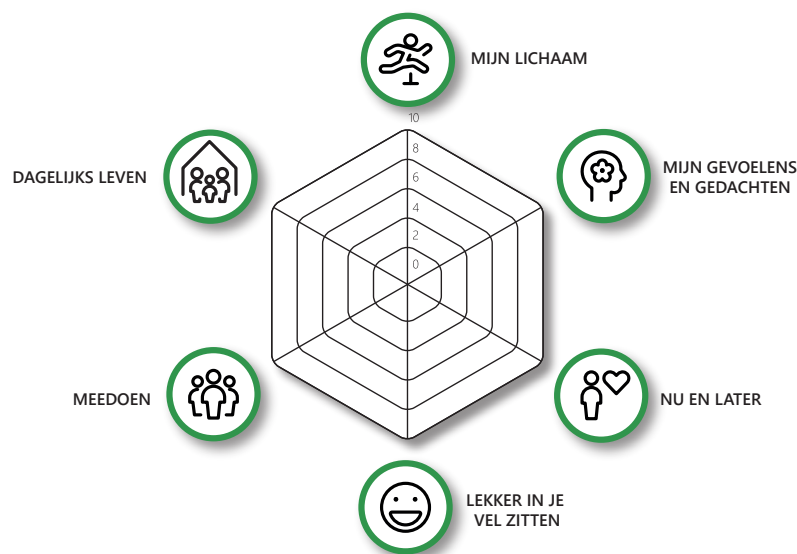


# Samenvatting groepsgesprek LHBTIQ+gemeenschap

Gemeentehuis, 5 april 2023

Hoe geven we samen vorm aan een gemeente waar je fijn kunt leven? Waar er voorzieningen zijn die de gemeente regelt, en waar inwoners naar elkaar omkijken? De gemeente schrijft aan de 'Integrale Visie Sociaal Domein', waarin staat hoe zorgen voor elkaar in Soest en Soesterberg eruit moet zien. En daarbij is de mening van de inwoners belangrijk! Daarom zijn er in het voorjaar van 2023 gesprekken met allerlei inwoners uit Soest en Soesterberg. Per bijeenkomst geven we een korte samenvatting.

## Positieve gezondheid



Leidraad van de gesprekken zijn de onderwerpen van positieve gezondheid. Als het gaat om zorgen voor elkaar, zijn we vaak geneigd naar alle elementen apart te kijken. Maar gezondheid is meer dan je fysieke welzijn, het gaat ook over je netwerk, of je kunt meedoen in de samenleving en of je goed in je vel zit. In de gesprekken gaan we alle zes punten van positieve gezondheid langs.

### Mijn gevoelens en gedachten

Deelnemers werken hard, zetten zich in voor de samenleving en volgen het nieuws. Dit versterkt de mentale gezondheid. Veiligheid op straat is onvoldoende. In Soest kun je als twee mannen of twee vrouwen niet hand in hand op straat lopen. Het gemeentehuis wordt ook niet als een veilige plaats voor een LHBTIQ+gesprek ervaren, je kunt er niet anoniem heen.

#### Gewenst:

- Meer bewustwording rond de LHBTIQ+ gemeenschap in de dienstverlening, zowel van de gemeente als van bijvoorbeeld sportverenigingen en verpleeghuizen
- Meer samenwerking van de gemeente met LHBTIQ+ sleutelfiguren
- Inclusietraining voor college, raad, ambtenaren
- Meer invulling aan het Regenboogakkoord geven



## Mijn lichaam

Deelnemers hebben last van het ouder worden, hebben minder energie. Zij nemen het leven zoals het is.

## Zingeving

Sommige deelnemers hebben een netwerk in Soest en kijken ook naar de toekomst, om bijvoorbeeld gezamenlijk zorg in te kopen. Anderen vinden het lastiger om een netwerk op te bouwen.

## Kwaliteit van leven

De cijfers voor het leven variëren tussen de 7 en de 10, afhankelijk van gezondheid en thuissituatie. De veiligheid op straat vinden mensen onvoldoende. Voetpaden zijn slecht begaanbaar voor rollators of rolstoelen, of ontbreken helemaal. Ook fietspaden zijn slecht en onveilig.

### Gewenst:

- Bij het ontwerpen van de buitenruimte eerst zelf de buitenruimte ervaren (bijvoorbeeld iemand laten fietsen door Soest die over aanleg en onderhoud van fietspaden gaat)

## Meedoen

Cultuur, sport en ontspanning zoeken deelnemers deels thuis, of ze gaan naar Artishock of grote steden. Ze wandelen ook veel. Deelnemers zien Soest vergrijzen en jongeren weggaan.

### Gewenst:

- Terugkeer van een LHBTIQ+café zoals dat er was in de Ouwe Eng, met muziek en activiteiten
- Sport voor ouderen buiten werktijden

## Dagelijks leven

Deelnemers zijn tevreden, maar denken wel na over de toekomst over als ze minder mobiel worden.

Als ik de burgemeester van Soest was,  
dan kwam er als eerste:



Vaker gebruik maken van de kennis in de samenleving



Meer zichtbaarheid van de burgemeester

