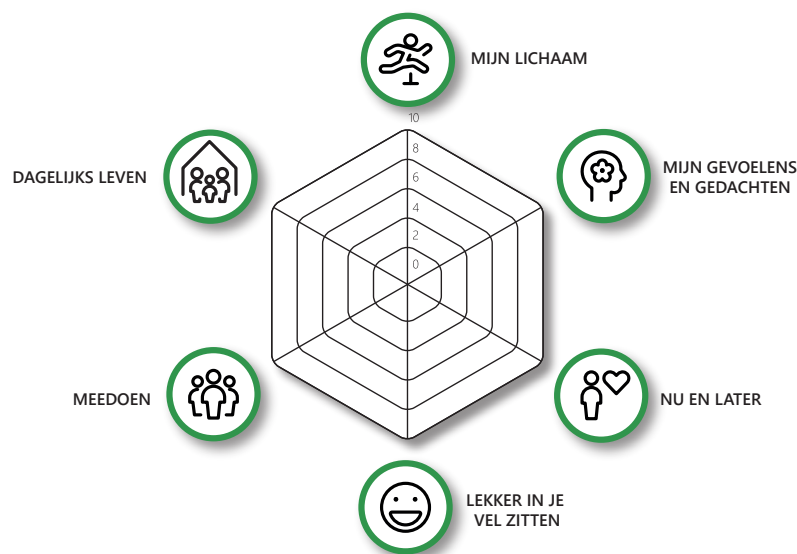


# Samenvatting groepsgesprek Iftar-maaltijd

De Eng, 31 maart

Hoe geven we samen vorm aan een gemeente waar je fijn kunt leven? Waar er voorzieningen zijn die de gemeente regelt, en waar inwoners naar elkaar omkijken? De gemeente schrijft aan de 'Integrale Visie Sociaal Domein', waarin staat hoe zorgen voor elkaar in Soest en Soesterberg eruit moet zien. En daarbij is de mening van de inwoners belangrijk! Daarom zijn er in het voorjaar van 2023 gesprekken met allerlei inwoners uit Soest en Soesterberg. Per bijeenkomst geven we een korte samenvatting.

## Positieve gezondheid



Leidraad van de gesprekken zijn de onderwerpen van positieve gezondheid. Als het gaat om zorgen voor elkaar, zijn we vaak geneigd naar alle elementen apart te kijken. Maar gezondheid is meer dan je fysieke welzijn, het gaat ook over je netwerk, of je kunt meedoen in de samenleving en of je goed in je vel zit. In de gesprekken gaan we alle zes punten van positieve gezondheid langs.

### Mijn lichaam

Deelnemers hebben over het algemeen een goede conditie, soms spelen klachten op.

### Mijn gevoelens en gedachten

Op de veelal jonge deelnemers komen veel prikkels en keuzes af, bijvoorbeeld over opleidingen. Daarbij helpt het niet dat op social media vooral succesverhalen staan: hoe kun je dat zelf bereiken?

#### Gewenst:

- Meer voorlichting over het vormgeven van je toekomst



## Zingeving

Sommige deelnemers ervaren druk; om de juiste opleiding te kiezen, maar ook werkdruk in de baan of in de combinatie van school en stage of school en bijbaan. Ook hebben jongeren zorgen om een woning te krijgen, ze blijven langer thuis wonen.

### Gewenst:

- Behoeftte aan voorlichting over ZZP'er zijn
- Meer woningen

## Kwaliteit van leven

Deelnemers geven hun leven een cijfer tussen de 6,5 en 8,5. Ze voelen zich veilig, je kunt doen wat je wilt en veel is goed geregeld. Wel wordt contact in de buurt gemist, en ook contact tussen bevolkingsgroepen van verschillende culturele achtergronden.

### Gewenst:

- Meer informatie over welke voorzieningen er zijn
- Gemeente die zich openstelt voor de samenleving
- Meer ontmoetingen tussen culturen

## Meedoen

Deelnemers hebben behoefte aan activiteiten en contacten. Ook hebben ze meer informatie nodig bij de keuzes die ze moeten maken als ze 18 worden.

### Gewenst:

- Betere communicatie van de gemeente, meer kanalen inzetten (ook via moskee of met flyers)
- Meer activiteiten, zowel binnen als buiten
- Meer inhoudelijke voorlichting als je 18 wordt, bijvoorbeeld over de verplichte zorgverzekering
- Jongeren(participatie)raad (Naar aanleiding van het gesprek is aan de deelnemers gevraagd na te denken over concrete wensen)

Als ik de burgemeester van Soest was,  
dan kwam er als eerste:



Zondag de winkels open



Mensen helpen die iets nodig hebben

