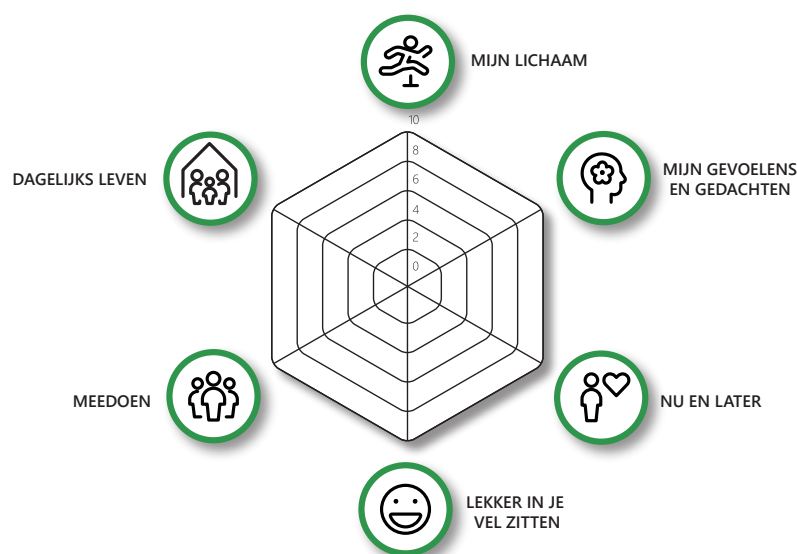


# Samenvatting doorpraatbijeenkomst

22 mei 2023

Hoe geven we samen vorm aan een gemeente waar je fijn kunt leven? Waar er voorzieningen zijn die de gemeente regelt, en waar inwoners naar elkaar omkijken? De gemeente schrijft aan de 'Integrale Visie Sociaal Domein', waarin staat hoe zorgen voor elkaar in Soest en Soesterberg eruit moet zien. En daarbij is de mening van de inwoners belangrijk! Daarom zijn er in het voorjaar van 2023 gesprekken met allerlei inwoners uit Soest en Soesterberg. Per bijeenkomst geven we een korte samenvatting.

## Positieve gezondheid



Leidraad van de gesprekken zijn de onderwerpen van positieve gezondheid. Als het gaat om zorgen voor elkaar, zijn we vaak geneigd naar alle elementen apart te kijken. Maar gezondheid is meer dan je fysieke welzijn, het gaat ook over je netwerk, of je kunt meedoen in de samenleving en of je goed in je vel zit. In de gesprekken gaan we alle zes punten van positieve gezondheid langs.

Deze doorpraatbijeenkomst was een vervolg op eerdere meedenkdiners, ook nam iemand deel die de digitale vragenlijst heeft ingevuld. De deelnemers geven aan het belangrijk te vinden dat de gemeente goed terugkoppelt en ze zijn benieuwd naar de uiteindelijke Visie en wat daarmee gebeurt.

### Mijn lichaam

Deelnemers maken zich zorgen om vergrijzing: wie gaat er voor je zorgen als je ouder wordt? Mantelzorgers zijn vaak overbelast. De overheid zegt dat je het zelf allemaal moet regelen. Tegelijkertijd wordt er te weinig gedaan voor jongere generaties. Door het gebrek aan woningen gaan zij weg, Soest moet meer doen om hen te behouden.



## Mijn gevoelens en gedachten

Deelnemers signaleren verschillende zorgen rondom mentaal welbevinden. Ze vinden het belangrijk dat de gemeente ook met echt kwetsbare mensen heeft gesproken in dit traject. Onder ouderen is veel eenzaamheid, er zijn drempels om aan activiteiten mee te doen. Informeel netwerk kan hier een rol spelen. Jongeren lijken ongelukkiger. Ze zoeken ontmoetingsplekken maar krijgen dan vaak klachten over overlast.

## Kwaliteit van leven

Deelnemers voelen zich prettig in Soest. Een aantal maakt zich wel zorgen over het geluid vanwege de nieuwe aanvliegroute van Schiphol. Inwoners zouden graag meer inzet van politie of BOA's zien bij overlast. Zelf aanspreken is lastig, de samenleving is verhard.

## Meedoen

Er zijn veel activiteiten, maar mensen weten niet van het bestaan, of de kosten spelen een rol. Er is veel stille armoede, ook bij gratis activiteiten kan de prijs van bijvoorbeeld een kopje koffie een drempel zijn.

Deelnemers noemen de wijkaanpak Smitsveen als goed voorbeeld, maar geldt dit voor alle groepen inwoners?

Ontmoeten is belangrijk; Weggeefbasis Soesterberg wordt genoemd als voorbeeld van een praktisch hulppunt, naast het halen van spullen ook mensen ontmoeten en doorverwijzing krijgen naar partijen als Balans.

## Dagelijks leven

Elektrische laadpalen kunnen een belemmering vormen om op de stoep te lopen, zeker voor ouderen of mensen met een beperking die met hulpmiddelen lopen. Hou de stoep toegankelijk! Ook verkeersveiligheid is belangrijk, aandacht voor te drukke wegen is nodig. Meer prullenbakken in de openbare ruimte zijn gewenst om deze netjes te houden.

